

Em Defesa da vida
SUICÍDIO NÃO

*“ Você continuará a viver depois
da morte. Suicídio é ilusão.
Procure ajuda.”*



Federação Espírita Brasileira

**VALORIZEMOS
A VIDA.
SUICÍDIO NÃO.**





“Eu vim para
que tenham
VIDA e a
tenham em
abundância.”

Jesus – Jo 10,10.





(...) O homem do mundo é mais frágil do que perverso.

Jesus

(Boa Nova, Francisco C. Xavier pelo Espírito Humberto de Campos, cap. 26,33.ed.FEB.)



A incredulidade, a simples dúvida sobre o futuro, as ideias materialistas, numa palavra, são os maiores incitantes ao suicídio; ocasionam a covardia moral.

(ESE, cap.V, item 16, FEB)



“O suicídio é a culminância de um estado de alienação que se instala sutilmente. O candidato não pensa com equilíbrio, não se dá conta dos males que o seu gesto produz naqueles que o amam.

(Manuel P. de Miranda, Loucura e Obsessão, psicografia de Divaldo Franco, p.304-305 e 307, 8ed.FEB)



Como perde a noção de discernimento,
apega-se-lhe como única solução,
esquecido de que o tempo equaciona
sempre todos os problemas, não raro,
melhor do que a precipitação.

(Manuel P. de Miranda, Loucura e Obsessão, psicografia de
Divaldo Franco, p.304-305 e 307, 8ed.FEB)



A presença nervosa por fugir, o desespero que se instala no íntimo, empurram o enfermo para a saída sem retorno...”

(Manuel P. de Miranda, Loucura e Obsessão, psicografia de Divaldo Franco, p.304-305 e 307, 8ed.FEB)



Donde nasce o desgosto da vida, que, sem motivos plausíveis, se apodera de certos indivíduos?

“Efeito da ociosidade, da falta de fé e, também da saciedade.”



(L.E. questão 943)



Tem o homem o direito de dispor da sua vida?

“Não; só a DEUS assiste esse direito. O suicídio voluntário importa numa transgressão desta lei.”

(L.E. questão 944)



Quais, em geral, com relação ao estado do Espírito, as consequências do suicídio?

“Muito diversas são as consequências do suicídio. Não há penas determinadas e, em todos os casos, correspondem sempre às causas que o produziram.



Há, porém, uma consequência a que o suicida não pode escapar; é o desapontamento.

(L.E. questão 957)



- Quais as primeiras impressões dos que desencarnam por suicídio?

“A primeira decepção que os aguarda é a realidade da vida que se não extingue com as transições da morte do corpo físico, vida essa agravada por tormentos pavorosos, em virtude de sua decisão tocada de suprema rebeldia.”

(O Consolador, psicografia de Francisco C. Xavier, pelo Espírito Emmanuel, perg.154, ed.FEB.)



Alguns sinais a serem observados:

- Abandono de amigos e/ou atividades sociais.
- Perda de interesse em atividades que antes traziam prazer.
- Não conseguir assumir as responsabilidades diárias.
- Apresentar estado emocional alterado ou instável (agitação, irritabilidade, descontrole ou agressividade).
- Adotar consumo de álcool e outras drogas.
- Falar sobre morte ou sobre morrer.

Frases que são um alerta:

- Eu preferia estar morto.
- Eu não posso fazer nada.
- Eu não aguento mais.
- Eu sou um perdedor e um peso para os outros.
- Os outros vão ser mais felizes sem mim.



Dicas para ajudar pessoas em risco de cometer suicídio:

- Criar proximidade com a pessoa sem se colocar em risco
- Tentar estabelecer uma relação de confiança.
- Procurar escutar sem fazer juízo de valor.
- Demonstrar interesse em ajudar.
- Permitir que a pessoa expresse seus sentimentos.


Mais dicas

- Tentar perceber se existe um plano de suicídio.
- Nunca deixar a pessoa sozinha e procurar envolver outras pessoas (familiares e amigos).
- Encorajar a pessoa a procurar ajuda profissional.
- Caso avaliar risco de suicídio, ligar para o 192.



A importância da prece





“A prece é uma
invocação...

É uma
transmissão do
pensamento





Quando quiserdes orar, entrai para o vosso quarto e, fechada a porta, orai a vosso Pai em secreto; e vosso Pai, que vê o que se passa em secreto, vos dará a recompensa.

(Mc, cap. VI. v. 5 a 8)



Quem ama, ora, e quem perdeu o contato com o amor, mais necessidade tem da oração, a fim de reatar os laços consigo mesmo, com o seu próximo e com Deus.



"A calma e a resignação hauridas da maneira de considerar a vida terrestre e da confiança no futuro dão ao espírito uma serenidade que é o melhor preservativo contra a loucura e o suicídio ."

ESE Cap. V Bem aventurados os aflitos.



Setembro Amarelo

Mês de Prevenção do Suicídio



Falar
é a melhor
SOLUÇÃO

SETEMBRO
AMARELO

Pela
valorização
da vida



EVANGELHO NO LAR



“Dedica uma das sete noites da semana ao Culto Evangélico no Lar, a fim de que Jesus possa pernoitar em tua casa.

Prepara a mesa, coloca água pura, abre o Evangelho, distende a mensagem da fé, enlaça a família e ora.

Jesus virá em visita.”



Franco, Divaldo. Joanna de Ângelis.

S.O.S. Família.



“(...) Auxiliemos a plantação do Cristianismo no santuário familiar, à luz da Doutrina Espírita, se desejamos efetivamente a sociedade aperfeiçoada amanhã.”

Francisco Candido Xavier. Temas da Vida:

O Evangelho no Lar. Bezerra de Menezes. São Paulo: CEU, 1978.





“Quando o ensinamento do Mestre vibra entre quatro paredes de um templo doméstico, os pequeninos sacrificios tecem a felicidade comum.”

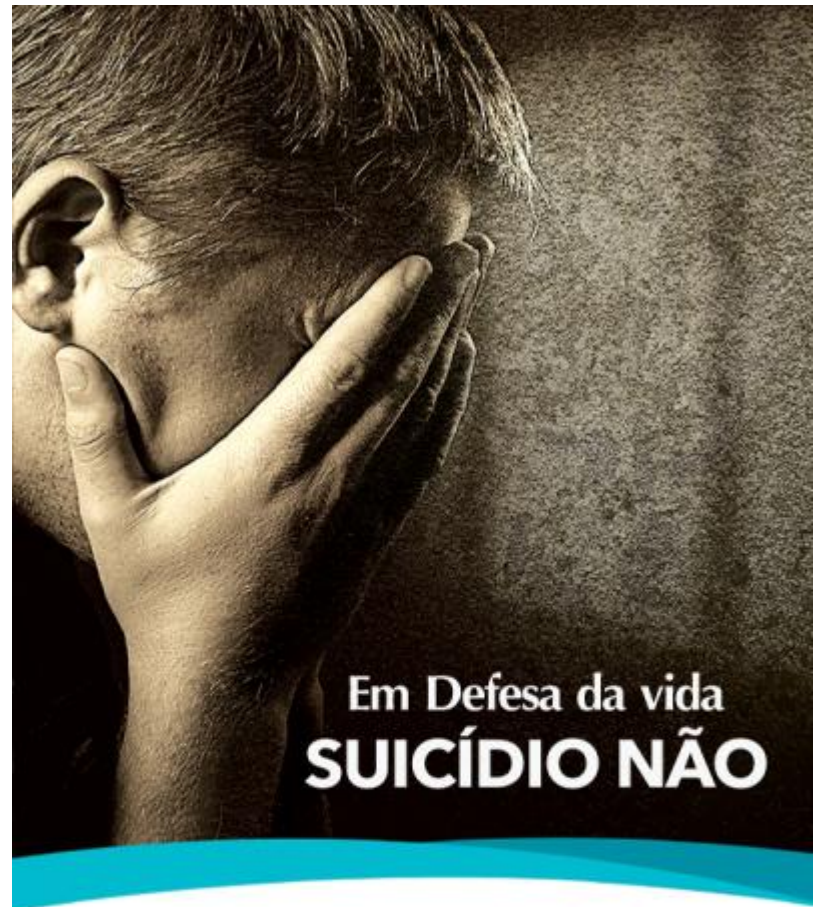
Francisco Candido Xavier. Luz no Lar,

Autores diversos, 85. Ed. Rio de Janeiro: FEB,1997.





Elaborada por: Carmi Teresinha Wildner
SOCIEDADE ESPÍRITA DE AUXILIO
FRATERNIDADE
www.auxiliofraternidade.com.br



Em Defesa da vida
SUICÍDIO NÃO

*“ Você continuará a viver depois
da morte. Suicídio é ilusão.
Procure ajuda.”*



